

常見的過敏性鼻炎與 非過敏性鼻炎之藥物治療

文：台大醫院 林怡岑醫師

圖：高醫附醫 孫宜緯醫師



過敏性鼻炎主要為患者對於環境中過敏原產生過敏反應，造成鼻塞、鼻水、鼻搔癢與打噴嚏等等症狀，台灣氣候溫暖潮濕，常見的過敏原多來自室內的塵蟎、蟑螂、動物毛屑、黴菌等等。過敏性鼻炎診斷方式主要由病史、鼻腔檢查與血液中過敏原特異性抗體檢測或是皮膚過敏原反應檢測，若過敏原檢測發現具有特異性過敏抗體或是皮膚過敏原檢

測發現有過敏反應，可以診斷為過敏性鼻炎。然而，有少部分過敏性鼻炎患者血液或皮膚之過敏原檢測為陰性，僅鼻腔黏膜具有對於過敏原之過敏反應，因此，倘若鼻炎患者發現生活中接觸特定過敏原會誘發鼻炎與鼻部症狀，仍然需盡量避免接觸該過敏原。

非過敏性鼻炎也是一種慢性鼻炎，長時間造成患者鼻塞、鼻水、鼻涕倒流與打噴嚏等等的症狀，和過敏性鼻炎不同的是，造成鼻黏膜慢性發炎的原因並非過敏反應，而是神經、腺體等等因素造成，患者對於氣溫、空氣濕度、刺激性氣味或飲食等等因次敏感造成鼻炎症狀。常見非過敏性鼻炎包括血管運動性鼻炎、老年性鼻炎、味覺性鼻炎（在飲食造成嚴重鼻炎症狀）、藥物性鼻炎、內分泌性鼻炎等等，此外，抽菸與飲酒也會造成非過敏性鼻炎。

兒童慢性鼻炎多為過敏性鼻炎，成人之慢性鼻炎可為過敏性鼻炎或是非過敏性鼻炎，也有部分過敏性鼻炎患者也具有非過敏性鼻炎之致病機轉，因此，觀察生活中誘發鼻部症狀的因素相當重要。無論是過敏性與非過敏性鼻炎，環境控制與避免接觸容易誘發鼻炎的因素，並建立良好的生活習慣、運動保健與注意保暖等等，是重要的第一步。倘若仍有惱人的鼻炎症狀，可以在醫師指示下使用鼻炎治療藥物。

常見鼻炎藥物

- 口服抗組織胺：能改善流鼻水、打噴嚏症狀，長期服用可減緩全身過敏反應。
- 抗組織胺鼻噴劑：能改善流鼻水、打噴嚏症狀，作用較口服藥物快，對於非過敏性鼻炎也有療效。
- 口服去充血藥物：症狀治療藥物，能緩解鼻塞。
- 類固醇鼻噴劑：能減少鼻腔鼻竇發炎反應，有效改善流鼻水、打噴嚏、鼻塞等症狀。
- 合併抗組織胺與類固醇鼻噴劑：針對較為嚴重的鼻炎患者，有效且快速改善流鼻水、打噴嚏、鼻塞等症狀。

鼻黏膜血管收縮劑不建議長期使用

鼻黏膜血管收縮劑可以快速使下鼻甲黏膜收縮，迅速緩解鼻塞，適合用於急性鼻炎，但長期使用會產生依賴性，使下鼻甲組織反彈性增生，造成「藥物性鼻炎」，反而使鼻塞症狀惡化。

類固醇鼻噴劑在醫師指示下可長期使用

有些患者擔心類固醇鼻噴劑長期使用會對身體造成危害，類固醇之副作用（如體重增加、水牛肩、月亮臉等等）主要是長期服用口服類固醇造成，類固醇鼻噴劑劑量相對較低，且為局部作用，較不會有全身性副作用，少數會有鼻腔乾燥、鼻涕有血絲或流鼻血等副作用，若有局部副作用，可暫停幾天後再繼續使用。

過敏之免疫治療：減敏療法

過去有使用皮下注射的方法進行過敏的減敏治療，近年有舌下減敏療法可提供中重度之過敏患者進行免疫治療，有效降低體內的特殊抗原免疫球蛋白 E(IgE) 與過敏症狀，使體內的免疫反應改變，但減敏療法治療療程較長。

善保存、清潔廚房與水管管路，並使用誘餌藥物消滅蟑螂，並將環境好好擦拭清潔，有助於控制蟑螂過敏原引起的過敏症狀。