

慢性鼻炎有哪些種類？

文：光田醫院 黃聖凱醫師 沈炳宏醫師

圖：高醫附醫 孫宜緯醫師

鼻部為呼吸道入口，具有免疫、呼吸、嗅覺、過濾、濕潤以及加溫等功能。

若是鼻子受到外界的各種刺激（過敏原、溫度變化、化學物質等），導致鼻部功能失調，而出現的鼻腔粘膜發炎症狀，稱為鼻炎。

鼻炎是一種常見且容易被忽視的疾病，嚴重時會大幅影響患者的工作、學習、睡眠以及生活品質。

鼻炎的症狀有：『鼻塞、流鼻水、打噴嚏與鼻癢』。一般來說，具有上述兩種以上的鼻部症狀，每天至少持續一小時，一年至少出現三個月，則定義為：慢性鼻炎。

慢性鼻炎，又可依照檢測過敏原 IgE 抗體的有無，分為過敏性 (allergic) 或非過敏性 (non-allergic) 鼻炎。

過敏性鼻炎

過敏性鼻炎為吸入過敏原後，透過免疫球蛋白 E 媒介，所引起的一系列鼻腔黏膜發炎反應；時常合併過敏性結膜炎、氣喘、異位性皮膚炎及各種慢性疾病。過敏性鼻炎在台灣青少年族群盛行率約 25%。

吸入性過敏原可分為季節性及經年性兩大類：季節性過敏原以花粉及黴菌最常見；常年性過敏原則多出自室內環境，例如塵蟎、黴菌、蟑螂及動物毛屑等。

台灣最常見過敏原為：塵蟎，其次則為蟑螂，貓狗皮屑等。

過敏性鼻炎相關的危險因子包括幼童時期的過敏原暴露、菸及空氣汙染等，相對的，母乳哺育以及嬰兒時期接觸貓狗等寵物，則可減少風險。

非過敏性鼻炎

臨床上，當抽血檢驗找不到明確的過敏原，經由其他非典型過敏反應機轉引起之鼻炎，統稱非過敏性鼻炎。

原因可能包括藥物、職業、賀爾蒙、溫度變化、食物及原發性等，常與自律神經失調與黏膜高反應性有關。

以下將介紹常見的非過敏性鼻炎之分類：

1. 原因不明性鼻炎 (Idiopathic rhinitis)

過往又稱血管運動性鼻炎 (vasomotor rhinitis)，為非過敏性鼻炎的大宗，高達 7 成。此類型患者多以流鼻水為主要症狀，且通常有個特定的誘發因子，如冷空氣、濕度氣壓急遽變化、強烈氣味、煙味、環境污染、運動與酒精等。

2. 老年性鼻炎 (Age-related rhinitis)

典型症狀為遲發性的雙側清澈鼻水，可能原因為副交感神經過度活化，其他變化包括年紀引起之鼻黏膜腺體萎縮、軟骨弱化等。

3. 職業性鼻炎 (Occupational rhinitis)

定義為因為暴露於工作場所空氣中的物質所引起的鼻炎，可粗分為高分子量物質 (如植物、微生物或動物來的有機物，主要引起過敏反應) 和低分子量物質 (非有機物，如化學物質、溶劑或金屬，主要引起非過敏反應)

4. 賀爾蒙性鼻炎 (Hormonally-induced rhinitis)

因賀爾蒙激烈變化或是懷孕所引起之鼻塞症狀，稱之。通常第二孕期較為明顯，生產後自然消失。

5. 藥物性鼻炎 (Drug-induced rhinitis)

因服用藥物引起之鼻炎，常見於非類固醇類止痛藥 (NSAID)、降血壓藥物、血管擴張劑等。

6. 反彈性鼻炎 (Rhinitis medicamentosa)

長期使用鼻內血管收縮劑所導致之鼻炎，鼻粘膜紅腫及嚴重腫脹。一般建議，鼻內血管收縮劑 (如歐 X 鼻) 使用時間不應連續超過 3 天。

7. 萎縮性鼻炎 (Atrophic rhinitis)

鼻腔因自發性或感染造成之慢性、退化性黏膜發炎與萎縮。常見症狀：鼻內結痂、發出惡臭、鼻塞。

8. 空鼻症候群 (Empty nose syndrome)

通常與鼻部手術使過多鼻腔組織喪失 (如中、下鼻甲切除過多粘膜)，導致鼻腔氣流感應能力受損，而感受到嚴重鼻塞，常伴隨焦慮與憂鬱等相關疾病。

9. 味覺性鼻炎 (Gustatory rhinitis)

常見於服用辣食或是熱食，短時間內引起鼻炎症狀，近年來研究顯示與神經反應相關。

