

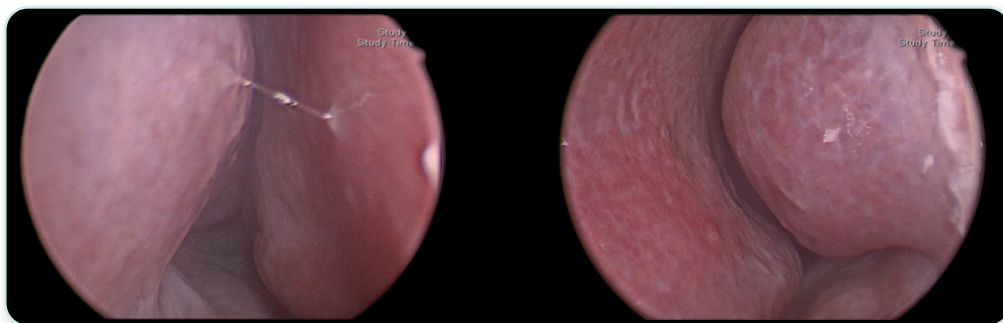
慢性鼻炎的手術介紹

文：高雄長庚 陳韋至醫師

圖：高醫附醫 孫宜緯醫師

為什麼會有慢性鼻炎？

鼻呼吸道因長期過敏、發炎或環境刺激，使得鼻甲黏膜組織肥厚或鼻甲骨增生，造成呼吸道狹窄，進而堵塞氣流的進出。而手術的主要方式是縮減下鼻甲的體積，暢通鼻呼吸道，並降低流鼻涕、打噴嚏等鼻塞症狀。故當你的鼻部症狀用藥物無法得到良好的改善時，手術治療將是不錯的選擇。



慢性鼻炎造成兩側下鼻甲肥大，阻塞鼻腔呼吸道。

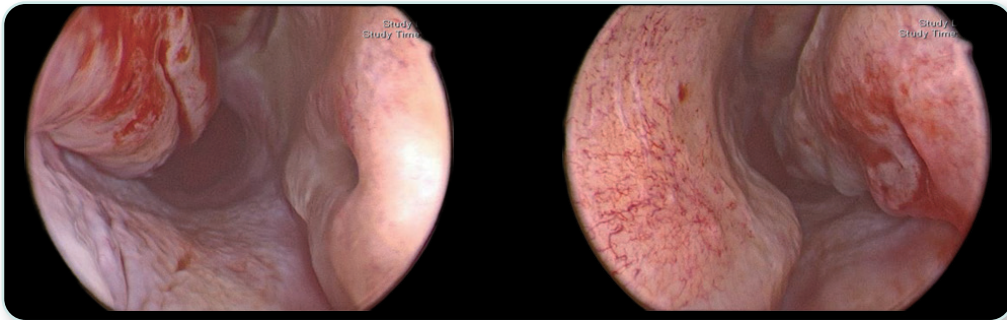
慢性鼻炎的手術會如何進行？

目前的手術治療趨勢為盡可能保留黏膜表面的完整性，於黏膜下層組織進行減積手術。依照您的疾病情況不同，醫師會給您不同的手術方式建議。基本上手術方式可以分為：

- 黏膜下減積手術：盡可能保留黏膜表面完整，於黏膜下加熱造成組織收縮或移除肥厚的黏膜下組織，以達到下鼻甲體積縮減及暢通呼吸道的目的。
- 下鼻甲骨移除手術：有些患者的因下鼻甲骨增生，造成鼻道阻塞，故手術時須一併移除下鼻甲骨以達到減積的效果。
- 翼顎神經阻斷手術：對於血管運動型鼻炎、嚴重過敏性鼻炎或嚴重流鼻水的患者，無法以藥物獲得良好控制時，可考慮此類手術。

手術會不會有什麼風險？

- 術後較常見的併發症為鼻出血，一般發生於術後兩週內，亦可能有傷口疼痛、感染、結痂的情況。
- 接受下鼻甲黏膜部分切除後，極少數患者可能產生空鼻症。
- 接受翼顎神經阻斷手術後，可能發生乾眼症的風險。



接受下鼻甲黏膜下減積手術後，鼻腔呼吸道通暢，鼻塞情況大幅改善

手術後我應注意什麼？

- 手術後日常生活不會有太大的影響，但術後 2 週內應避免用力擤鼻涕、提重物、劇烈運動、喝酒或進補。
- 依照醫師指示使用生理食鹽水沖洗鼻腔。
- 術後 2-4 週鼻涕或痰有血絲為正常現象，如有持續出血情況應立即就醫。
- 暴露於灰塵或刺激物較多的環境，應配戴口罩。

手術後是否能一勞永逸解決我鼻部的症狀？

約 9 成的病患術後鼻塞及鼻部其他症狀能有滿意的改善，但部分患者後續可能因為過敏、反覆感染或環境刺激，造成鼻腔黏膜組織增生並再次阻塞呼吸道，故術後仍須避免過敏或刺激物，必要時需以藥物控制鼻黏膜發炎情況，以達長期緩解的效果。