

Q6

如何選擇生物製劑？

每種生物製劑的作用機轉都不同，臨床研究當中可以發揮的治療效果以及可能產生的副作用也都不太相同。醫師會根據您的個別狀況，和您討論要使用哪一種生物製劑；例如有的生物製劑同時也能用於治療氣喘、異位性皮膚炎或其他的第二型發炎疾病，因此如果病人同時合併有這些問題，醫師在選擇藥物時便會納入考量。如果您有任何考量，也可以提出來和醫師討論喔！



關心您的健康

慢性鼻竇炎 合併鼻息肉病人 應該選用生物製劑嗎？



台灣鼻科醫學會編訂小組 編修製作

References

1. 精準治療慢性鼻竇炎合併鼻息肉，使用生物製劑更安心。台灣鼻科醫學會，2022年。
2. 慢性鼻竇炎的藥物治療。台灣鼻科醫學會，2024年。

台灣賽諾菲股份有限公司 贊助印製

Q1

為什麼慢性鼻竇炎合併鼻息肉會需要使用生物製劑呢？

常規治療方式包含抗生素、鼻腔沖洗、類固醇鼻噴劑、口服類固醇及手術治療。然而有些屬於第二型發炎反應的病人接受常規治療效果有限，需要多次接受手術，或是手術後仍無法有效改善嗅覺喪失或鼻涕倒流等問題；也有些病人身體狀況不適合接受手術。此外，口服類固醇長期使用會導致許多嚴重的副作用，不建議作為經常性的治療方式。因此臨床上需要常規治療藥物和手術之外的更多治療選項，例如生物製劑。



有關生物製劑用於治療第二型發炎病人的更多資訊，參見以下手冊內容：

<https://trs.org.tw/public/2024-鼻科衛教手冊-慢性鼻竇炎的藥物治療/>



Q2

哪些病人適合使用生物製劑呢？

一般來說，屬於雙側慢性鼻竇炎合併鼻息肉、曾接受過常規治療、症狀明顯影響生活品質的成年病人，且具有第二型發炎特徵，便適合使用生物製劑。不過以上條件僅供參考，醫師還是會依照您的狀況替您個別評估，是否適合使用生物製劑。

Q3

使用生物製劑有哪些優點？

目前用來治療慢性鼻竇炎合併鼻息肉的生物製劑，都是針對發炎反應的重要激素進行抑制，因此可以有效縮小鼻息肉體積，並且改善許多相關症狀，例如嗅覺喪失、鼻涕倒流、鼻塞、流鼻水等，也有機會減少再次手術和使用口服類固醇的機率。

Q4

生物製劑會引起怎樣的副作用？

各種生物製劑的作用機轉不同，因此可能引起的副作用也有所差異，比較常見的副作用包含頭痛、鼻咽炎以及注射部位反應；不過一般來說副作用都不算嚴重。

Q5

生物製劑需要使用多長時間，可以長期使用嗎？

慢性鼻竇炎合併鼻息肉是一種慢性發炎性疾病，因此需要長期接受治療，來控制體內的發炎反應。醫師會替您定期評估治療效果，例如鼻息肉是否有縮小、類固醇的用量是否減少、生活品質和嗅覺是否有所改善等；再根據評估結果，和您討論應該要繼續治療，或是調整治療方式。提醒您，在沒有醫師指示的情況下，請不要自行停止用藥，以免治療效果受到影響。

